

„Tréningy“, alebo Hodiny športu - HŠ

Zdokonaľovacie hodiny športu ponúkame aj tento školský rok:

- Pondelok: 14:00 projekt VONKU
16:00 Gymnázium A. Sládkoviča - Komenského (DT len východ)
- Utorok: 13:30 – 14:15 – 15:00 – 15:45 Individuálny plavecký výcvik
- Streda: 16:00 HŠ vonku / plávanie (DT východ + západ)
- Štvrtok: 14:00 projekt VONKU (DT východ + západ)
16:00 ZŠ J. G. Tajovského – Podlavice (DT len západ)
- Piatok: odchod na víkendový pobyt priamo zo školy

DT - Detský TAKSÍK

Východ – ZŠ / MŠ: Sásová, Rudlová, Majer, Centrum...

Západ – ZŠ / MŠ: Radvaň, Fončorda, Podlavice...

Úvodná hodina športu

27. septembra (štvrtok) 16:00 ZŠ Jozefa Gregora Tajovského

Pre užívateľov služby Detský TAKSÍK je táto skupina určená pre Západ.

1. októbra (pondelok) 16:00 Gymnázium Andreja Sládkoviča

Pre užívateľov služby Detský TAKSÍK je táto skupina určená len pre Východ.

Členovia, ktorí sú si úplne istí, že budú dochádzať na dané krúžky svojpomocne, si sami vyberajú, ktorú skupinu budú navštevovať, bez ohľadu na lokalitu svojej škôlky či školy.

Za nevyhnutnosť považujeme priniesť so sebou pre deti športovú obuv.

Tešíme sa na vás !

Prvé 4 hodiny športu / prvé dva týždne.

Tieto hodiny sú úplne nezáväznú a v prípade, že sa rozhodnete pre menej častý prípad – nepokračovať, pochopiteľne zadarmo. 11 z 12 detí sa po prvej hodine športu stali našimi dlhodobými návštevníkmi a priateľmi.

Ktorí nás ešte nepoznáte, ale aj ktorí áno.

Pamätáte na dvor spred 20 – 30 rokov po tom, ako ste prišli zo školy ? Ak očakávate, že teraz poviem, že deti v Škole športu budú športovať výhradne **spontánnym pohybom** akým bol ten náš, keď sme boli my malé deti a ktorý sa mimochodom považuje za najsilnejšiu základovú dosku pri stavaní športovej kariéry, musím Vás sklamať. Nebudú. A ak Vám ktokoľvek povie, že sa to dá s trénerom či učiteľom, tak Vám vedome alebo neúmyselne nehovorí pravdu. Naším poslaním v Škole športu je organizovane sa k tomuto vzácnemu typu pohybu aspoň priblížiť. Stále teda platí, že poskytujeme deťom od 4 – 12 rokov všeobecnú športovú prípravu.

Skupina 4 – 6: HRA NA ŠPORT

SKUPINA 1. stupeň ZŠ: ZÁKLADY ŠPORTOVÝCH DISCIPLÍN

Víkendový pobyt so Školou športu

Víkend s kamarátmi aj počas školského roka

Gratulujeme Vám, ste jedna / jeden z prvých, ktorí sa o tejto grandióznej novinke dozvedeli.

Rodina je základ. Byť s rodinou považujeme za jedno z najcennejšieho v medziľudských vzťahoch. No ruku na srdce, mať kedykoľvek v roku celý víkend úplne pre seba – bez milovaných ratolestí, hm ? A k tomu všetkému, deti v tých najlepších rukách s perfektným programom a ešte lepšou starostlivosťou ? Skutočne o nič sa starať netreba. Vlastne, postačí len Vašej školáčke či školákovi pomôcť v piatok ráno s trochu väčšou taškou s vecami. V nedeľu dokonca šťastné docestuje aj s hotovými DÚ. Pekný sen ? Skoro.

Na našej webovej stránke sa dozviete, že ide o neskutočne skutočný projekt. V októbri zverejňujeme prvé termíny. Nakoľko sme zatiaľ nikomu neumožnili rezerváciu pobytu, ponúkame možnosť zaradiť sa do infoschránky.

Závideniahodnou výhodou člena infoschránky je, že dostane mailové upozornenie niekoľko hodín pred spustením prihlasovania na každý pobyt. Stačí len kedykoľvek zaslať email s textom: *Prosím o zaradenie emailovej adresy príkla@123.com a príklad2@123.sk do infoschránky.*

Projekt VONKU – za každého počasia

Je vedecky dokázané, že pobyt pod holým nebom obohacuje detský organizmus skutočne širokospektrálne. Deti absentujúce v prírode či akomkoľvek otvorenom mieste trpia nedostatkom vitamínu D (domov, auto, škola, auto, krúžok, auto, domov...) a zvyšuje sa riziko poruchy správania, alergie, rednutie kostí, zvýšený stres a nie len to. O vplyvoch nedostatku a pozitívach dostatočného kontaktu dieťaťa s prírodou by sa dalo bez pochyb písať v niekoľkých knihách. Jedno je však jasné: v Škole športu si dobre uvedomujeme, že koniec 20. a začiatok 21. storočia kladie bariéry medzi človeka a prírodu. Pilotným projektom VONKU chceme dosiahnuť nenútený záujem detí o šport práve v exteriéry za každého počasia (s výnimkou extrémnych prípadov).

Pokiaľ sa bavíme o deťoch, je táto myšlienka väčšou časťou dnešnej verejnosti považovaná za absurdnú. Práve preto budeme s maximálnou citlivosťou pristupovať k jej realizácii. Do tréningovej skupiny budú deti zaradené, samozrejme, po výlučnom súhlase zákonných zástupcov. Dieťa v danej skupine bude dobrovoľne. Aj v tomto prípade bude k dispozícii rezervačný systém. Účasť na danej hodine športu VONKU bude závisieť na rozhodnutí rodiča alebo dieťaťa. Deň vopred sa uzatvoria počty, na základe ktorých sa určí, či sa bude hodina športu konať, alebo nie, a na akom mieste. RS strhne rovnako málo, ako v prípade ostatných hodín športu, teda len 10 bodov (2€). Mesačný fixný príspevok je 0€. Detský TAKSÍK je plne k dispozícii aj pre skupinu VONKU.

Podrobnejšie organizačné informácie a pokyny, ako aj podmienky členstva v Škole športu Banská Bystrica budú zverejňované na našej webovej stránke skolasportulabrador.sk v priebehu budúceho týždňa.